



寒くたって

# 体を動かして 元気に！

寒さに負けない、健康ではつらつとした毎日を応援します。

こちらでは、室内でできる体操やこれから運動を始めたい人向けの本、  
ウィンタースポーツの本を紹介しています。

展示期間 平成30年1月26日（金）～2月28日（水）

展示場所 市立図書館 7類展示コーナー