

わい'ず★とんとん

Y's ☆ TOMTON

NO. 84 2026年1月号

YAってなに？

Young Adult (s) 【ヤング アダルト】
の略で、主に中高生を中心とした
「子どもではないけれど、大人でもない」
10代のみなさんを表した言葉です。



トピックス



大特集「始めようか☆天体観測」



2025年9月に 図書館の勉強のために来た、

大学生のおすすめの本



新着マンガコーナー



始めようか

J913

『名探偵コナン 隻眼の残像』

せきがん フラッシュバック
みずき しま／著 あおやま ごうしょう 剛 昌／原作 さくらい たけはる 櫻井 武晴／脚本

小学館／小学館ジュニア文庫



元同僚から「10 か月前、長野県警の大和警部が巻き込まれた雪崩事故について聞きたい」と連絡を受けた小五郎。しかし、元同僚は殺害されてしまう。

なぜ元同僚は殺害されたのか？ 雪崩事故は何か関係があるのか？ 謎を解くカギは、同じ頃に大和警部が侵入事件の捜査で来ていた国立天文台野辺山にあるようで……？

冬の長野県、そして国立天文台を舞台にして話題になった「名探偵コナン」の2025年劇場版ノベライズ！

J36 キイロ

『理系の職場 9 国立天文台のしごと』

こどもくらぶ／編 同友館

さまざまな観測装置を使って宇宙の観測をしたり、宇宙の謎を解明したり……。最先端の天文学研究を行っている国立天文台。

実際に働く人たちの姿を通して、なかなか見られない国立天文台の裏側をのぞいてみよう！

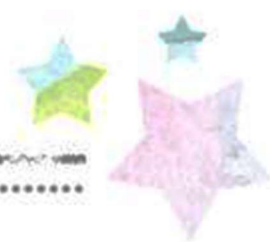


『Z 月刊 星ナビ』 アストロアーツ

2025年6月号には映画の特集が載ってるよ※

「舞台は国立天文台野辺山 劇場版名探偵コナン『隻眼の残像』」

☆天体観測



J53 『宇宙の24時間』

ロブ・ロイド・ジョーンズ／作

ローラン・キリング／絵

たけうち かおる
竹内 薫／訳・監修 小学館

宇宙に浮かぶ国際宇宙ステーション、ISS。宇宙飛行士たちはそこでどう過ごしているのだろう。何を食べて、トイレはどうするんだろうか？ 一体、宇宙に何をしに行ってるんだろう？ 気になる宇宙飛行士の一日に密着!! 無重力って、おもしろい☆

YA443

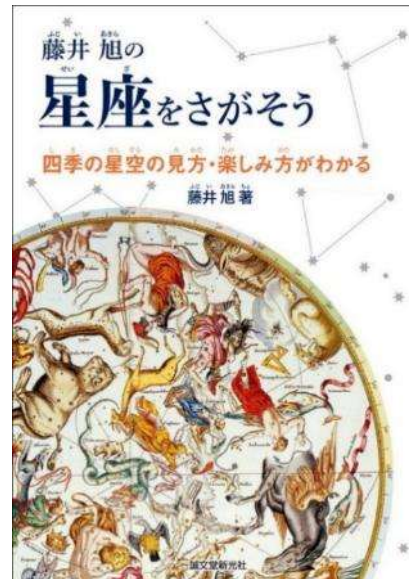
ふじいあきら

『藤井 旭の星座をさがそう』

四季の星空の見方・楽しみ方がわかる』

藤井 旭／著 誠文堂新光社

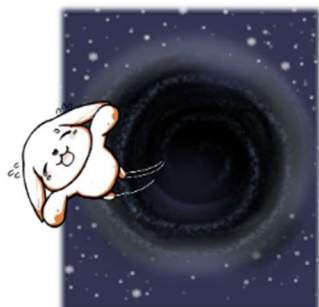
天体観測と言えばこの人！ 天文写真家としても世界に知られている藤井旭が四季折々の星空について美しい絵や写真と一緒に教えてくれるよ。星座観察が初めてでも、コツが分かれば見つけ方は意外と簡単。夜空を見るのが楽しくなっちゃうね♪



YA443 『国立天文台教授が教える

ブラックホールってすごいやつ』

ほんま まれき よしだ せんしゃ ふそうしゃ
本間 希樹／著 吉田 戦車／イラスト 扶桑社



宇宙のことをくわしく知れちゃう雑学が満載!!



YA913 『この夏の星を見る』

つじむら みづき
辻村 深月／著 KADOKAWA

コロナ禍で誰もが不安や葛藤を抱えていたなか、茨城県、東京都、長崎県五島から集まった中高生たちは、オンラインで同時に天体観測をする競技「スターキャッチコンテスト」を始める！

手探りのオンライン会議、一からの望遠鏡作り。限られた環境で、見つけた希望や繋がる想いとは？

BF キイロ 『アミ 小さな宇宙人』

エンリケ・バリ奥斯／著 さくら ももこ／絵

いしはら しょうじ
石原 彰二／訳 徳間書店

「星の王子さま」の次は、これ！

ある日突然不時着したUFOの中から現れたのは、9歳のペドロより幼く見える小さな宇宙人。彼を「アミ（アミーゴ=友達）」と呼ぶことにしたペドロは、アミに連れられ「愛」を知るための旅へ！

世界観にマッチした、「ちびまる子ちゃん」の作者・さくらももこの挿絵にも注目♪



F 『銀河鉄道の夜 カムパネルラ版』

ながの まゆみ／著 河出書房新社

宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」を考察する、一味違った物語。

旅を終えた主人公ジョバンニの親友・カムパネルラに銀河通信社の記者がインタビュー。カムパネルラ目線で語る銀河鉄道の旅を堪能しちゃおう！

148.8

コーヒー

『満月珈琲店の星占い 心が整う 12 星座のスイーツ 』

もちつき 望月 まい 麻衣／文 さくらだ ちひろ 千尋／絵 ポプラ社



満月の夜に現れ、悩めるお客さんにぴったりの一品を出してくれる満月珈琲店。猫のマスターが 12 星座にちなんだスイーツと星占いをご紹介します♪

主流の星占いといえば、人の外側を表す「太陽の星座」だけど、自分の内面（素の部分）を示す「月の星座」もあり、この本でも詳しく解説されています。

もっと深く自分を知りたい人は占いもチェック！

[M] 『美少女戦士セーラームーン 完全版 』全 10 巻

たけうち なおこ 武内 直子／著 講談社

惑星×セーラー服×前世の壮大なストーリー！

ドジで泣き虫な中学生・月野うさぎは、しゃべる黒猫・ルナと出会い、月の力で悪と戦う「セーラームーン」に変身☆仲間のセーラー戦士とともに「月のプリンセス」を探す中で、自分の前世と運命を知る……。

「戦う女の子」ブームの先駆けとなり、アニメだけではなくミュージカル也大ヒットした伝説的作品！



726.5 『青星 』

かずのこ／著 中央公論新社

「青くて宇宙飛行士なイラスト」がテーマのイラスト集。青い世界に浸ってみよう。宇宙にいるような気持ちになれるかも☆

2025 年 9 月に 図書館の勉強の

く 実習生 M さんと I さんにおすすめの本を聞いてみたいりん♪



10 代のみんなにおすすめしたい本を教えてりん♪



M さん

私のおすすめ本☆

YA913

おきてがみ きょうこ
『 掟上 今日子の遺言書 』
にしお いしん
西尾 維新／著 講談社



I さん

私のおすすめ本☆

BF

『 風の海 迷宮の岸 十二国記 』

おの ふゆみ
小野 不由美／著
(新潮文庫刊)



それぞれ、どんな所がおすすめポイント？



M さん

眠るたびに 1 日で記憶を無くすため、最速最短で謎を解く忘却探偵の今日子さん。今回は中学生が残した遺言書の謎に挑みます。シリーズものだけれど、どの巻から読んでも楽しめるのもおすすめポイント♪

小学 6 年生の時に初めて読んで、とても思い出があるので、同年代のミステリ系が好きな人には、ぜひ読んでもらいたいです！

I さん

きりん 麒麟とよばれるものが王を選び、王の右腕として存在する十二国。少年・^{たいき}泰麒は^{たい}戴の国の麒麟となるものの、役割を果たせずに葛藤をしていた。

主人公が話ごとに変わるけれど、シリーズ全体の国と国の繋がり、登場人物の思惑や関係性、話の連鎖の面白さが魅力的です。

色々な登場人物などを整理しながら読むのがポイント。シリーズものを読む練習にもなりますよ！

実習生のみなさん、ご協力ありがとりん！

ために来た、大学生のおすすめの本♪

＜ 実習生KさんとFさんにおすすめの本を聞いてみたいりん♪



10代のみんなにおすすめしたい本を教えてりん♪



Kさん

私のおすすめ本☆

※『1分で話せ』

いとう よういち
伊藤 羊一／著

SBクリエイティブ



Fさん

私のおすすめ本☆

YA913

『クラスメイツ』(前期)(後期)

もり えと
森 絵都／著

偕成社



それぞれ、どんな所がおすすめポイント？



Kさん

「話が長くなる人は、結論や根拠^{こんきょ}から話をしてみる」など、大事なことを端的^{たんてき}に伝える技術がたくさん載っています！

大学の面接対策など、高校生にもぜひ読んでほしいなと思います。(私もその時に会いたかった(笑)) 重要な所が強調されていて、視覚的にも頭に入りやすいです。読書自体が苦手な人への第一ステップとしてもおすすめ！

Fさん

きたみ
北見二中 1 年 A 組の一人ひとりを主人公にした連作短編集。24 人もの生徒がいるので、自分と似ている登場人物がいるはず！

私は、つまらない自分を変えたくて葛藤^{ちづる}する「前期」の千鶴に共感しました。

おすすめの理由は、中学生の時にこの本を読み、狭い世界でどう立ち振る舞うかというリアルな描写が気に入ったからです。もちろん中学生以上の人にもおすすめ！
あの頃のほろ苦い思いを堪能^{たんのう}できますよ(笑)

※の印の本は他館で貸出ができるよ。みんなも読んでみてりん♪

新着マンガコーナー

全て貸出ができない（禁帯出）
マンガだけど、読書室や子ども
の本のコーナーに持って行って
読むことができるりん♪



『^お推しの子』全16巻 ^{あかさか}赤坂 アカ／著 ^{よこやり}横槍 メンゴ／著 集英社

産婦人科医だったゴローは、前世の記憶を持ったまま、推していたアイドル・アイの息子のアクアとして転生した。同じく転生した双子の妹・ルビーとともに芸能界へ足を踏み入れるのだが……。

ファンタジー要素がありながらも、芸能界の闇や複雑な人間関係も描かれ、社会現象にもなった作品。ぜひ、一気に読み试着みて！



『変な家』全5巻 ^{うけつ}雨穴／原作（飛鳥新社刊） ^{あやの}綾野 ^{ぎょう}暁／漫画 一迅社

知人が買うはずだった家は、違和感だらけ……。フリーライターの雨穴は、親交のある建築士・^{くりはら}栗原の力を借りてその家を調べていくと、間取り図に秘められた、ある恐ろしい仮説にたどり着く。一体この家には何が!?

ウェブメディア記事から始まり、YouTube 動画でも多くの再生数で大好評を博したこの恐怖を、マンガで体感してみよう！



『^{からきだ}百木田家の古書暮らし』

全6巻

^{とうめ}冬目 ^{けい}景／著

集英社



『ダンジョン飯』全14巻

^{くい}九井 ^{りょうこ}諒子／著

KADOKAWA／

ハルタコミックス

