

赤ちゃんを迎える家族のための ようこそ赤ちゃんブックリスト

生まれてくる赤ちゃんを待つ
幸せな時間に出会っていただきたい
本を集めました
出産やこれから始まる育児などについて
知っておくことにより、
妊婦さんご家族みなさんが、
心穏やかに赤ちゃんを迎えられますように…
図書館に少しお手伝いさせてください



市立図書館	相模原市中央区鹿沼台 2-13-1	☎	042-754-3604
相模大野図書館	相模原市南区相模大野 4-4-1	☎	042-749-2244
橋本図書館	相模原市緑区橋本 3-28-1	☎	042-770-6600
相武台分館	相模原市南区新磯野 4-8-7	☎	046-255-3315



ホームページ



フェイスブック



X (エックス)

妊娠・出産

『最新！妊娠・出産新百科』

杉本 充弘／監修 ペネッセコーポレーション

妊娠初期から出産まで、写真やイラストで分かりやすく解説。「今すること」や「必要なもの」など新米ママにも安心の1冊。



『はじめてでもよくわかる 知っておきたい妊娠と出産安心 BOOK』

遠藤 周一郎／著 KADOKAWA

妊娠と出産にあたり、知っておきたいポイントを見開きでまとめた1冊。

気になるバースプランや無痛分娩などの話題についても解説されています。



『ふたご・みつごの安心！

妊娠・出産・子育てブック

多胎育児の基礎知識と使える制度・ノウハウ』

一般社団法人 日本多胎支援協会／著 翔泳社

多胎妊娠ならではの疑問や不安を解消するための基礎知識が得られます。産前にまつわる不安はもちろん、3歳までの注意点など、長期スパンで不安に寄り添う1冊。



『これが最新！妊娠中の食事』

細川 モモ／監修 主婦の友社

妊婦に必要な栄養とは？食べ方の最新情報&おいしい安産レシピが満載！

出産に向けて体調をととのえ、おなかの赤ちゃんにも栄養をたっぷり届けましょう！

家族の気持ち

『あかちゃんがうまれたら なるなるなんになる?』

スギヤマカナヨ／作 ポプラ社

赤ちゃんが生まれるとお家の中はどうなる？

お父さんとお母さん、お姉ちゃんはどうなる？

赤ちゃんが生まれることで起きる変化に心が和みます。

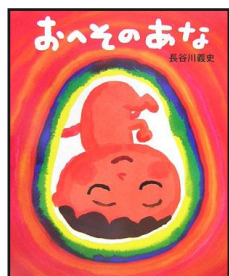


『おへそのあな』

長谷川義史／作 B.L出版

生まれる前の赤ちゃんが、おへそのあなを通して、外の世界を見えています。お兄ちゃんやお姉ちゃん、お父さんは、何をしているのでしょうか？

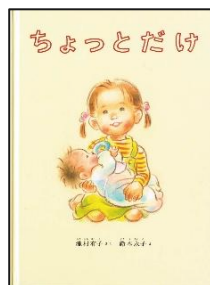
赤ちゃんを迎える家族の暖かさを感じることができます。



『ちょっとだけ』

瀧村有子／さく 鈴木永子／え 福音館書店

お家に赤ちゃんが生まれて、お姉ちゃんになったなっちゃん。お母さんにやってもらっていたことを、“ちょっとだけ”できるようになっていけるでしょうか。



『ちいさなあかちゃん、こんにちは！』

未熟児ってなあに』

リヒャルト・デ・レーウ、マーイケ・シーガル／著

ディック・ブルーナ／画 講談社

予定日より早く生まれたイサベルはしばらく保育器に入らなければなりません。お兄ちゃんとお姉ちゃんは小さな妹がかわいくて、家に連れて帰れる日がまぢきれません。



赤ちゃんが生まれたら



『はじめてママ&パパの育児』

五十嵐 隆／著 主婦の友社

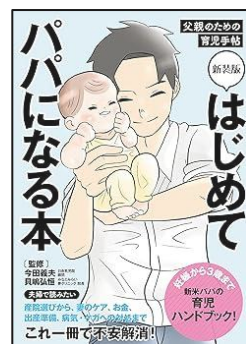
はじめての育児にとまどい、乗り越えてきた現役ママ編集者が疑問や悩みの声を集め、わかりやすく解説していて、不安を解消してくれます。

日々成長する赤ちゃんの知りたいこと、気を付けることなどがくわしく紹介されています。

『はじめてパパになる本』

今田 義夫・貝嶋 弘恒／監修 実業之日本社

育児においてパパの出番は沢山あります。パパがすべきママへのケア、離乳食からお世話の仕方、お金に関することまで。先輩パパ・ママの小事からリアルな育児を聞ける、新米パパのための最初の1冊にピッタリな本です。



『子どもはみんな問題児。』

中川李枝子／著 新潮社

「問題児」という言葉に表されているように、子どもはかならず手がかかるものです。

この本では、母親という仕事の素晴らしさや、子どもが子どもらしくいることの大切さが温かい言葉でつづられています。



『赤ちゃんの子どもの病気・ケガ ホームケアBOOK』

細部 千晴／監修 ナツメ社

はじめてママやパパになる人はもちろん、2人目、3人目だったとしても子どもはそれぞれ違って、子育てには不安がつきものです。

赤ちゃんがかかりやすい病気から、よくあるケガや事故のホームケアのポイント、受診すべきかの判断まで、わかりやすく解説しています。

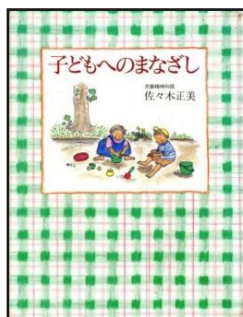
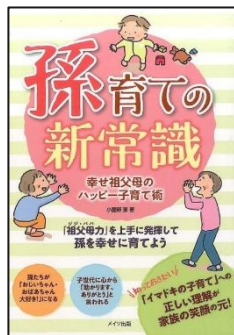
『子育ての新常識』

幸せ祖父母のハッピー子育て術』

小屋野 恵／著 メイツ出版

孫が生まれてうれしい反面、何かともめごとが起きやすいのも事実です。

若い夫婦の気持ちを汲みつつ、サポートするにはどのように接すればいいのか……孫との楽しみを満喫するためのアドバイスがたくさん詰まっています。



『子どもへのまなざし』

佐々木 正美／著 福音館書店

悩み、迷った時に、根底にあるべき大切なことに気づかせてくれ、あたたかい気持ちになれます。

気持ちをリセットするために何度でも繰り返し読みたい本です。

※同シリーズの『続』、『完』もあります。

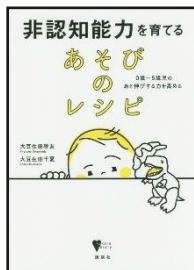
赤ちゃんとのひととき

『こんにちは あかちゃん』

メム・フォックス／文 ヘレン・オクセンバリー／絵

主婦の友社

世界中の街で生まれる赤ちゃん。みんなかわい
いおててとあんよです。でも、自分のところに来て
くれた赤ちゃんは特別にかわいい！国境を越え
ても親心は同じようです。



『非認知能力を育てる あそびのレシピ 0歳～5歳児のあと伸びする力を高める』

大豆生田啓友、大豆生田千夏／著 講談社

身近なものをを使ったあそびの紹介だけでなく、赤
ちゃんのいたずらをあそびに変える方法も紹介。

あそびがころや社会性を育むことを丁寧に解説し
ています。

『はじめての絵本 赤ちゃんから大人まで』

磯崎園子／著 ほるぷ出版

絵本と年齢をテーマに、発育にあわせた絵本の
選び方とその理由、おすすめの絵本が詳しくのっ
ています。子どもにどんな絵本を選んだらいい？
そんな悩みの力強いサポートとなる本です。



『DVD付き 手あそび わらべうた』

梅谷美子／著 かもがわ出版

著者が保育園などで実践を続けてきた手あ
そび、わらべうた、ことばあそびの中から厳選
し、4月から3月までの季節ごとに、楽譜やイ
ラストで紹介。DVD付きで便利！

相模原市の図書館で所蔵している育児雑誌

所蔵：市＝市立図書館、大＝相模大野図書館、橋＝橋本図書館、分＝相武台分館

令和7年3月現在

タイトル	刊行頻度	出版者	所蔵
AERA with Kids	季刊	朝日新聞出版	市・大・橋
FQ JAPAN	季刊	アクセスインターナショナル	市・橋
クーヨン	月刊	クレヨンハウス	市・橋
kodomoe	隔月刊	白泉社	市・大・橋
子どものしあわせ	月刊	日本子どもを守る会	市
こどものとも0. 1. 2	月刊	福音館書店	市・大・橋・分
初めてのたまごクラブ、中期のたまごクラブ、後期のたまごクラブ	季刊	ベネッセコーポレーション	市・橋
初めてのひよこクラブ、中期のひよこクラブ、後期のひよこクラブ	季刊	ベネッセコーポレーション	市・大・橋 ※大は後期のみ
プレジデントFamily	季刊	プレジデント社	市・大・橋
momo	半年刊	マイルスタッフ	橋
ラシタス	季刊	赤ちゃん和妈妈社	橋

このリストで紹介している本や雑誌は、市内の図書館、公民館図書室等で貸出ができます。

貸出中、または所蔵がない場合には、来館、インターネットから予約もできますので、どうぞご利用ください。



○図書館のわらべうた会・おはなし会○

市立図書館

タイトル	開催日	会場	備考
ひよこちゃんの わらべうた会	毎月第1木曜日 10:30～	2階視聴覚室	15組程度(先着順) 受付10:15～ ※令和7年3月までは 事前申込制
ぺんぎんちゃんの わらべうた会	毎月第4木曜日 10:30～		
うさこちゃんの おはなし会	毎月第1・3水曜日 ①10:30～ ②11:15～ (同じプログラム)	2階小集会室 (和室)	

相模大野図書館

親子であそぼう！ わらべうた会	毎月第3金曜日 11:00～	4階こどもの本の フロア おはなしのへや	10組程度(先着順) 受付10:30～
おててつないでの おはなし会	毎月第1・3水曜日 ①10:30～ ②11:00～ (同じプログラム)		

橋本図書館

つくしちゃんの わらべうた	毎月第1・3水曜日 11:00～	こどもの本の コーナー おはなしのへや	10組程度(先着順) 受付10:40～
たんぽぽおはなし会	毎月第2日曜日 15:00～		

相武台分館

水ようのおはなし会	毎月第1・3水曜日 11:00～	集会室	
-----------	---------------------	-----	--