

健康情報news 第1号

病院のさがし方

毎日の健康にお役にたつ情報は
いかがですか！



相模原市立橋本図書館

2010.10.5 作成

相模原市立橋本図書館

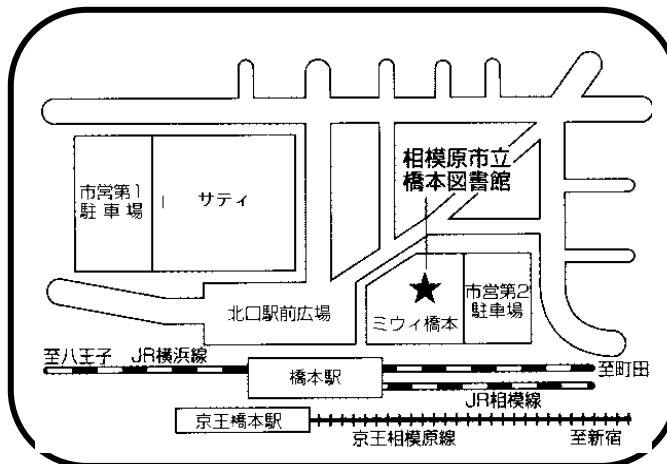
〒252-0143
相模原市緑区橋本3-28-1
電話 042-770-6600
FAX 042-770-6601

開館時間

- 火曜日～金曜日
午前9時30分から午後8時まで
- 土・日曜日・休日
午前9時30分から午後6時まで
- 12月28日
午前9時30分から午後5時まで
ただし、12月28日が月曜日にあたる場合は休館

休館日

- 月曜日
ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館
- 図書整理日
1月・4月を除く毎月第2木曜日。
ただし、その日が祝日の場合は開館し、翌日が休館
- 年末年始
12月29日から1月4日



インターネットで発見！ ちょっといいサイト

インターネットのホームページから、
今回のテーマにそった健康情報に関する
おすすめのページを紹介します。

「病院・診療所情報」

厚生労働省の全国の病院・診療所データが検索できます。病気の部位別・手術名・所在地などから絞り込んだ検索で病院をさがすことができます。

URL: <http://www.wam.go.jp/iryo/>

「YomiDr.」

新聞社が提供する医療、介護、健康情報の総合サイトです。

病院ガイド検索サービスでは地域別・診療科目で病院が検索できます。

ドクターインタビュー・病気の特集なども充実しています。

URL: <http://www.yomidr.yomiuri.co.jp/>

「ココカラダ」

医師転職専門会社が提供している医療・健康に関する総合サイトです。日々安心して健康に暮らすための情報が満載です。病院検索もできます。

URL: <http://www.cocokarada.jp/index.html>

日頃、病院にかかることがない場合、どこ
の病院にいけばいいか、または何科にかかれ
ばよいか迷う場合があります。そんな時のた
めにご参考になればと思い、健康情報 news
第1号を作成しました。次号からも健康に関
する特集をお届けします。

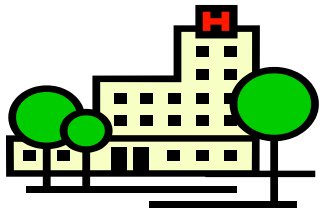
健康情報ブックリスト

橋本図書館所蔵の健康情報に関する本を今回のテーマにそってご紹介いたします。ご紹介した本は分類についてRとK以外のものは貸出できません。

HE498.16

『入院・通院&お見舞いいざというとき読む本』
内田 スミスあゆみ／著 主婦の友社 2008

著者自身が脳疾患の闘病経験をもち、病名が判断されるまでに数々の病院を巡った経験から、患者側と医療者側のギャップに気づき、本書を書くきっかけとなったそうです。病院選びのコツ、病院に行くときの持ち物、服装などが書かれています。



HE498.16

『もう迷わない医療機関のかかりかた』
菊地 かほる／著 作品社 2005

病院の選び方、よい医師・よい看護師の見つけ方、何科を受診したらよいかのアドバイス、外来受診の方法など、がQ&A方式で掲載されています。また、入院したときの疑問点（例えば、1日の入院費や差額ベッド代など）にも答えています。

KO-49

『迷ったときの医者選び神奈川 最新版』
医療評価ガイド取材班／著
角川・イ・イ・コミュニケーションズ 2008

医者が病気になったときに、自らかかりたい名医を推薦してもらったものを厳選し、掲載しています。

各病院の医師の顔写真や治療方針・アドバイスなどが載せられています。よりよい治療を受けるためにはどうしたらよいか、Q&A方式で詳しく書かれています。



K1-31

『ナイスガイドさがみはら 2010-2011年版』
相模原市印刷広告協同組合 2010

相模原市が発行している暮らしのガイド本です。行政の諸機関の電話番号、各種相談窓口の案内などが掲載されています。

医療機関の欄には、保健所に届けている病院の情報が地区ごとに掲載されています。

また、「いざという時のために」の欄には休日や夜間に診療できる医療機関が掲載されています。

巻末にはさがみはら病院マップが記載されています。地図と番号を照らし合わせて見られます。（貸出用もあります）

HE498.16

『医師がすすめる最高の名医+治る病院
決定版』 吉原 清児／著 講談社 2008

本書はがん・心臓病・脳卒中・メタボリック症候群・歯という5つの主な病気に分け、治療の流れをわかりやすく紹介しており、治療内容も写真やイラストで細かく説明しています。治療の受け方・治し方の欄に名医からひとことコメントも書かれており、参考になります。迷ったときの病院選び、セカンドオピニオンを求める際のヒントにもなります。

R498.1

『医者がすすめる専門病院 神奈川県版
第4版』 中村 康生／編 ライフ企画 2009

本書は現役の医者に「自分や家族が病気にかかった時、どの病院にかかりますか」というアンケートに答えてもらい、そのうち基準点をクリアし、選出された病院が掲載されています。セカンドオピニオン受入も可・不可がわかります。東京都版もあります。

R498.1

『関東病院情報 神奈川・千葉・栃木・茨城
2009年版』 医事日報 2009

病院の所在地ごとに分けられ、病院の情報（診療科目・医療サービス・設備・併設施設・院長名・特色）などが掲載されています。

巻末に介護老人保健施設一覧も載っています。東京・埼玉・群馬版もあります。