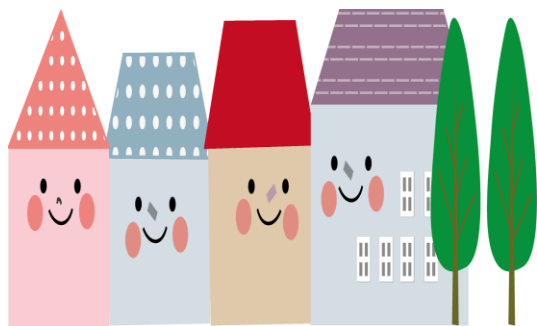


介護についてのブックリスト



相模原市立橋本図書館

2013.12 作成

相模原市立橋本図書館

〒252-0143

相模原市緑区橋本3-28-1

電話 042-770-6600

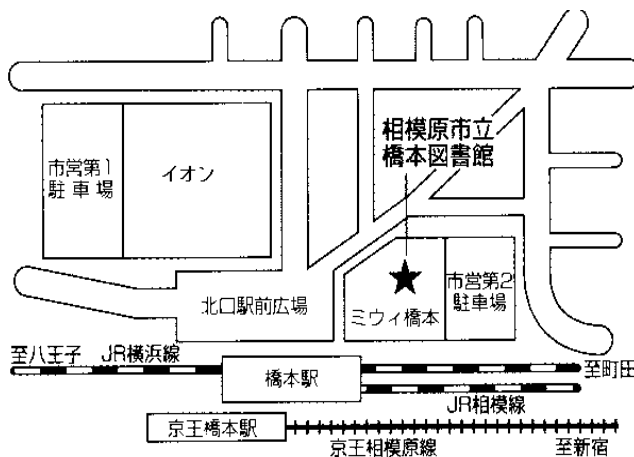
FAX 042-770-6601

開館時間

- 火曜日～金曜日
午前9時30分から午後8時まで
- 土・日曜日・休日
午前9時30分から午後6時まで
- 12月28日
午前9時30分から午後5時まで
ただし、12月28日が月曜日にあたる場合は休館

休館日

- 月曜日
ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館
- 図書整理日
1月・5月を除く毎月第2木曜日
ただし、その日が祝日の場合は開館し、翌日が休館
- 年末年始
12月29日から1月4日
- 蔵書点検期間
4月5日から4月11日



インターネットで発見！
ちょっといいホームページ

インターネットのホームページから、今回のテーマにそった健康情報に関するおすすめのページを紹介します。

「WAM NET (ワムネット)」

福祉医療機構が、福祉・保健・医療の総合情報を提供するサイトです。

障害者・高齢者・児童の福祉についてのほかにも、目的別のページがあり、知りたい事項を検索することができます。

<http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>

「神奈川県ホームページ」

高齢者・障害者・生活福祉・医療保険など、分野別情報の豊富なサイトです。例えば、「介護保険・介護サービス」の項目は、介護保険の詳しい現況や最寄りの地域包括支援センターの一覧表もあり、充実しています。

<http://www.pref.kanagawa.jp/life/2/>

◆編集後記

ひとくちに「介護」といっても、それを必要とする方々の置かれた状態は様々で、介護する方もまた様々ではありません。ここに挙げたリストはごく一例にすぎませんが、問題解決のきっかけとして少しでもお役にたてれば、と願っております。

健康情報ブックリスト

橋本図書館所蔵の健康情報に関する本を今回のテーマに沿ってご紹介いたします。ご紹介した本は、**R**以外は全て貸出できます。

●このブックリストは特定の医療機関や療法をお勧めするものではありません。

AD369.26

『70歳すぎた親をささえる72の方法』

太田 差恵子／著 かんき出版 2012

冒頭に「目次を見て気がかりなところから読みすすめてください。」と書かれています。介護をめぐる多くの問題には、適切なサービスや相談窓口が不可欠です。本書は、問題が千差万別であることを前提に、解決の手がかりを提示しています。著者が、介護する側とされる側、双方の暮らしの質全体へ目を配っていることが感じられ、励まされます。

AD369.261

『家族だけで抱え込まない介護』

市川 明寿／著 東洋経済新報社 2012

著者は、介護保険の施行前から介護事業者の育成指導をし、事業所を運営しつつ厚労省任命委員としても活動しています。その長い経験から生まれたのが本書です。ホームヘルパーや通所施設などをいかに円滑に活用し、「家族・利用者・介護スタッフ」の共感関係を築きあげるかを、具体的事例で紹介しています。家族の上手な気分転換が介護の秘訣、という著者の確信が伝わる一冊です。

AD369.26

『心が楽になる介護のヒント』

読売新聞生活部／編 中央公論新社 2013

2008年から2013年5月まで読売新聞紙上で掲載された「ケアノート」の記事がもとになっています。一章ごとの語り手は、芸能人や小説家、評論家などよく知られる人々で、介護の対象は祖父母・親子・兄弟姉妹・配偶者と身近で大切な方々です。

老化や病気や事故による家族の心身の変化を受け入れ、まもり、介抱する過程が真摯な言葉で語られ、胸に迫ります。同じ境遇に立つとき、本書を開くとタイトル通り呼吸が楽になるのではないのでしょうか。



HE493.758

『患者と家族を支える認知症の本 増補版』

長谷川 嘉哉／著 学研メディカル秀潤社 2012

精神科や神経内科のなかでも「認知症」専門医は少ない現在ですが、筆者は岐阜県土岐市で開業するその専門医の一人です。正しい「認知症の理解」に始まり、最終章の「症状別認知症ケアの実際」に至るまでが講演を聴くようなテンポで語られています。

外側から分かりづらい認知症の方の心理状態を説明するくだりは、臨床医ならではの分析で、支える家族の困惑や不安を解いてくれるでしょう。

HE498.59

『料理自慢のデイサービスで おじちゃんおばあちゃんが選んだ 本当においしいレシピ101』

エイ出版社 2012

横浜市が運営するデイサービスの人気ランチメニュー一本です。加齢に伴う噛む力や消化力、味覚、嗅覚などの低下に配慮し、摂りたい栄養は満たしたレシピがたくさん紹介されています。例えば“豆腐のふんわりミートローフ”“里芋サラダ”“カステラのティラミス”等々高齢者を囲み、家族で楽しめそうです。

こちらの本もどうぞ

AD369.26

『はじめて使う介護保険』 不安・お悩み解決ブック』

独立ケアマネ・ネットワーク有志／編著

成美堂出版 2010

AD369.26

『お世話する人・される人がラクになる介護』

宮子 あずさ／著

PHPエディターズ・グループ 2013

R369

『実用介護事典 新改訂版』

講談社 2013

K1-36/銀

『高齢者のためのふれあい福祉ガイド 平成25年度版』

相模原市役所高齢者福祉課／編
相模原市役所高齢者福祉課 2013