

【インターネットで発見!】

今回のテーマについて、お勧めのHPをご紹介します。



「e-ヘルスネット」

厚生労働省が正しい健康情報について一般の方向けに分かりやすく解説したサイトです。

<http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>

「健康ネット」

健康・体力づくり事業財団のHPです。健康情報の他に、健康運動指導士などの養成についても掲載されています。

<http://www.health-net.or.jp/>

相模原市立橋本図書館

〒252-0143

相模原市橋本3-28-1

電話 042-770-6600

FAX 042-770-6601

開館時間

○火曜日～金曜日

午前9時30分から午後8時まで

○土・日曜日・休日

午前9時30分から午後6時まで

○12月28日

午前9時30分から午後5時まで

ただし、12月28日が月曜日にあたる場合は休館

休館日

○月曜日

ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館

○図書整理日

1月・4月を除く毎月第2木曜日。

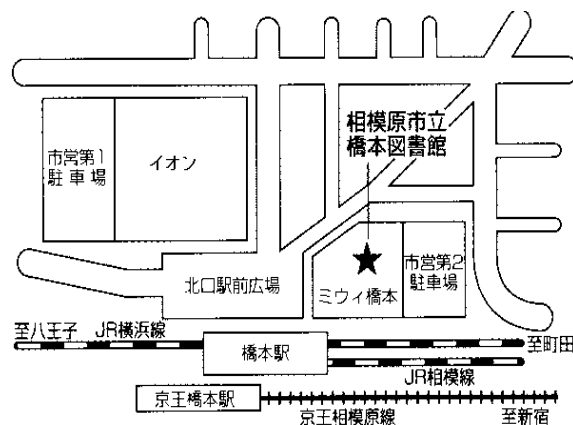
ただし、その日が祝日の場合は開館し、翌日が休館

○年末年始

12月29日から1月4日

○蔵書点検期間

4月5日から4月11日



健康情報news

第20号

健康に関する雑誌リスト



相模原市立橋本図書館

2015年6月発行

「きょうの健康」〈月刊〉

日本放送出版協会

NHKが1967年から放送している15分間の健康番組テキストとして、放送内容を補う目的で刊行されています。テキストの後半は番組の内容だけでなく、健康に関する独自の連載や幅広いテーマが設けられ、読み応えのある刊行物です。



「心とからだのオアシス」〈季刊〉

中央労働災害防止協会

“働く人の心とからだの健康を守る”という編集方針でまとめられています。企業が社員の健康のために行っている対策事例が載っているほか、専門医の解説記事もあり、社員のメンタルヘルスや生活習慣病などに取り組む管理部門の参考になるでしょう。本誌はビジネス(BU)雑誌コーナーに置かれています。



健康に関する雑誌リスト

今回は、橋本図書館が定期購入している健康に関する雑誌をご紹介します。最新号の貸出しはできませんが、一年前までのバックナンバーは貸出が可能です。
☆このリストで紹介した雑誌に収録されている特定の医療機関や療法を、お勧めするものではありません。



「がんサポート」〈月刊〉

エビデンス社

がん患者の方と、治療に携わる医療従事者全てに向けて編まれている本誌は、情報の信頼性を高めるために、信頼度レベルを3段階に分けて、記事に星印表示をしています。また、テーマの企画段階から患者(読者)さんやその家族が参加するコーナーも設けられており、体験者の声を聞くことができます。



「ゆほびか」〈月刊〉

マキノ出版

“ゆったりとして穏やかであること”を意味する「ゆほびか」という古語がタイトルの雑誌です。健康を維持し改善するために、暮らしの中で実行できることを提案する記事が豊富です。付録のCDも貸出ができます。



「日経ヘルス」〈月刊〉

日経BP社

読者対象は女性です。「ダイエット」「機能性食品」「女性ならではの不調・病気の予防や改善」など、女性が日常で抱える悩みや疑問は多いものです。そんな関心事に対して、編集スタッフ自らが医科学的に実験・実証した効果が掲載されています。エクササイズや代謝による食事の紹介もあり、実用的な健康情報誌です。



☆他にこんな雑誌もあります☆

自然治癒力に興味がある!

「セラピスト」〈隔月刊〉 BABジャパン

専門的な心理臨床の現場は今?

「心理臨床の広場」〈年2回刊〉

日本心理臨床学会

子どもの成長を願いつつ迷うとき…

「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」
〈隔月刊〉 ジャパンマシニスト社

