

【インターネットで発見！】

今回のテーマについて、お勧めのHPをご紹介します。



「がん情報サービス」

国立がん研究センターがん対策情報センターが公開している情報サービスサイトです。様々ながんについての解説や、医療機関・相談窓口の所在を知ることができます。「予防・検診」の項から「がんリスクチェック」に入ると、今後10年間の罹患リスクが算出されます。

<http://ganjoho.jp>

「日本対がん協会」

1958年に創設された同協会は、高齢化に伴う環境変化を見すえた“がん征圧運動”を展開しています。医師による毎日の電話相談、患者と家族を支援するイベントなど、情報も多方面に渡っています。

<http://www.jcancer.jp/>

「かながわのがん対策」

“神奈川県HP”からアクセスできます。県内で中心的な役割を担う“地域がん診療連携拠点病院”の一覧や患者会の連絡先、地域医療者・患者双方への情報が網羅されています。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f417>

303/

相模原市立橋本図書館

〒252-0143

相模原市橋本3-28-1

電話 042-770-6600

FAX 042-770-6601

開館時間

○火曜日～金曜日

午前9時30分から午後8時まで

○土・日曜日・休日

午前9時30分から午後6時まで

○12月28日

午前9時30分から午後5時まで

ただし、12月28日が月曜日にあたる場合は休館

休館日

○月曜日

ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館

○図書整理日

1月・4月を除く毎月第2木曜日。

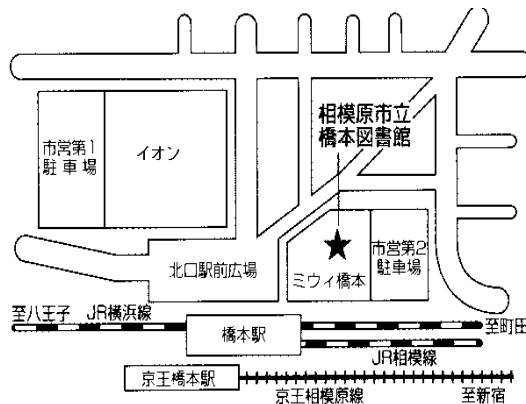
ただし、その日が祝日の場合は開館し、翌日が休館

○年末年始

12月29日から1月4日

○蔵書点検期間

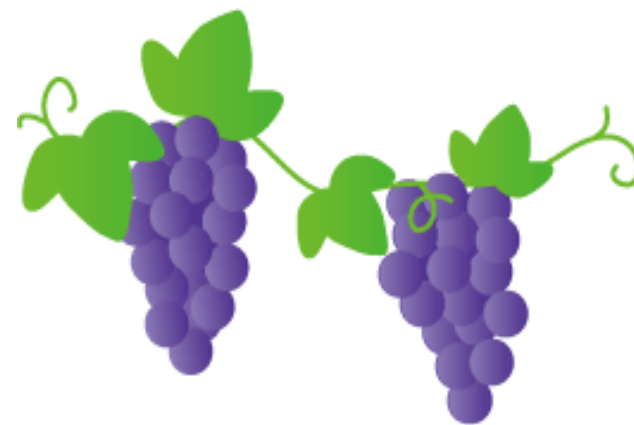
4月5日から4月11日



健康情報news

第21号

がんと向き合う ブックリスト



相模原市立橋本図書館

2015年9月発行



ブックリスト



橋本図書館所蔵の健康情報に関する本を
今回のテーマに沿ってご紹介いたします。

[R]以外は全て貸出できます。

☆このリストは、ご紹介した本に掲載されている
特定の医療機関や療法をお勧めするものでは
ありません。

HE491.65

『がん治療の最前線』

生田哲／著 SBクリエイティブ 2015

手術・放射線・抗がん剤というがんの三大
治療以外に、栄養・運動・免疫・代替という
療法などが紹介されています。複雑で多面的
な“がん”に対して有効な治療法の選択肢が
日々増えていることが良くわかります。



HE494.5

『がんを「味方」にする生き方』

小林博／著 日本経済新聞出版社 2014

60年間、がんの病理研究に携わり、一般向け
に「相談室」も開いている著者が、その研究の
歳月を通して得た“がんと人生”についての味
わい深い書です。近年の治療法を網羅しつつ“が
んは慢性病”と捉え、共生するためにはどうす
ればよいか、という示唆に富んでいます。



R498.1 『病院の実力 2015 総合編』

読売新聞医療部／編

読売新聞東京本社 2015

*バックナンバーは貸出できます。

HE495.43

『こちら「がん研有明相談室」子宮頸がん・子宮 体がん・卵巣がん患者さんへの

ドクターズアドバイス』

馬屋原健司／(他)著 新興医学出版社 2014

日本で最初のがん専門病院の医師たちが、婦
人科悪性腫瘍に絞って執筆した丁寧な解説書
です。患者にとって理解しづらい病状の説明
や、尋ねにくい問いに答えてくれる内容です。



☆他にもこんな本があります☆

HE494.5 『わたしががんを消した奇跡の食事』

「健康」編集部／編

主婦の友社情報社 2015

HE494.54 『がん患者3万人と向きあった医師
が語る正直ながんのはなし』

西尾正道／著 旬報社 2014

HE494.5

『がん「余命宣告」でも諦めない』

帯津良一／著 毎日新聞社 2014

余命は誰にも決められない、という強い信
念で、臨床経験の長い医師が記した本です。
医師と患者の信頼関係の築き方、西洋医学と
代替療法の併用、病状のコントロールなどが
紹介されています。



HE494.5

『もしも、がんが再発したら』 国立がん研究センター

がん対策情報センター／編著 英治出版 2012

～本人と家族に伝えたいこと～という副題
が付いています。再発や転移の説明、治療の
選択、告知を受け止める人の心の在り方まで
が、細やかな言葉使いで書かれています。相
談や支えとなる機関の連絡先も掲載された心
強い一冊です。



HE494.5 『一生がんにならない体をつくる』

石井光／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2014

HE494.5 『「がん」でも「元気な人」が

やっていること』

ナショナル出版 2013