

## 【インターネットで発見！】

今回のテーマについて、お勧めのホームページをご紹介します。



### 「闘病記ライブラリー」

NPO 法人「連想出版」が運営するインターネット上の図書館です。病名から闘病記を探ことができ、現在700冊が登録されています。

<http://toubyoki.info/>

### 「TOBYO」

インターネット上で書かれた闘病記を病名や年代などから検索できます。また、病名、病院、治療法などの闘病情報をキーワードで探すこともできます。

<http://www.toby.jp/>

ご存知ですか？

### 闘病記リストについて

闘病記リストは闘病記の棚の上にあります。橋本図書館にある闘病記の「書名」・「著者名」・「出版社名」・「出版年」・「資料コード」が載っています。闘病記は通常の分類シールの下に色別のカラーテープが貼られ、病名で分類されています。

テープの色	病名	テープの色	病名
白	がん・腫瘍	桃	心
青	脳	黄	骨・筋肉
赤	心臓・血液	緑	その他

## 相模原市立橋本図書館

〒252-0143

相模原市緑区橋本3-28-1

電話 042-770-6600

FAX 042-770-6601

### 開館時間

○火曜日～金曜日

午前9時30分から午後8時まで

○土・日曜日・休日

午前9時30分から午後6時まで

○12月28日

午前9時30分から午後5時まで

ただし、12月28日が月曜日にあたる場合は休館

### 休館日

○月曜日

ただし、月曜日が休日の場合は開館し、翌日が休館

○図書整理日

1月・4月を除く毎月第2木曜日。

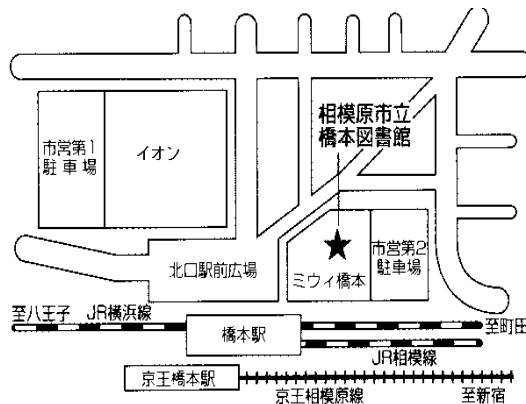
ただし、その日が休日の場合は開館し、翌日が休館

○年末年始

12月29日から1月4日

○蔵書点検期間

4月5日から4月11日



# 健康情報news

第4号

# 闘病記 ブックリスト

改訂版



相模原市立橋本図書館

2011年6月発行

2016年9月改訂



## ブックリスト



橋本図書館所蔵の健康情報に関する本を  
今回のテーマに沿ってご紹介いたします。

☆このリストは、ご紹介した本に掲載されている  
特定の医療機関や療法をお勧めするものでは  
ありません。

### HE916/緑/カサンドラ

#### 『カサンドラ妻の体験記』

西城サラヨ/著 星和書店 2015

カサンドラ症候群とは、正式な医学用語では  
ありませんが、アスペルガー症候群を持つ人の  
配偶者が陥りやすい心身の不調の状態です。著  
者が、アスペルガー症候群と思われるヒデマロ  
さんとの出会い、病状の経過、そしてどのよう  
に立ち直ったかを記した体験記です。

### HE916/白/胃がん

#### 『未来のことは未来の私にまかせよう』

黒木奈々/著 文藝春秋 2015

31歳で胃がんとなったニュースキャスター  
の闘病記です。著者はがんを公表することをた  
めらいますが、「30歳代の女性で胃がんになり  
復帰した有名人はあまりいない」ことから、誰  
かの励みになればと公表を決めます。働く女性  
ががんを告知されてから、仕事に復帰するまで  
の悩みや不安、そして決意が書かれています。



### HE916/桃/統合失調症

#### 『統合失調症がやってきた』

ハウス加賀谷/(他)著 イースト・プレス 2013

### HE916/黄/ALS

#### 『わたしは目で話します』

たかおまゆみ/著 偕成社 2013

全身の筋肉を動かしている神経細胞が減り、  
体が動かなくなっていく難病ALSを発症した  
筆者が、文字盤を用いて「目で」書いた闘病記  
です。発症から診断、進行の過程が、筆者の当  
時のブログを引用して記録されています。また、  
文字盤を用いたコミュニケーションの方法や、  
経験を通して筆者が感じた言葉に対する思いが  
詳細に綴られています。



#### ☆他にもこんな本があります☆

### HE916/赤/白血病

#### 『耐えて、咲く』

大塚範一/著 講談社 2013

### HE916/黄/脊髄損傷

#### 『車イスが教えてくれたありがとう』

長谷川泰三/編 あさ出版 2012

### HE916/緑/自己免疫疾患

#### 『シャバはつらいよ』

大野更紗/著 ポプラ社 2014

全身の免疫が暴走して体を攻撃してしまう自  
己免疫疾患を発症した著者が、退院し、病院の  
外で一人暮らしする生活を記した本です。発症  
前と比べ生活は大きく変化し、ヘルパーのサー  
ビスや周囲の人からの支えを受けながらも直面  
した多くの困難が記録されています。

### HE916/青/アルツハイマー

#### 『若年性アルツハイマーの母と生きる』

岩佐まり/著 KADOKAWA 2015

55歳でもの忘れが始まり「若年性アルツハ  
イマー」と診断された母を、娘である著者が引  
き取り、シングル介護する生活が書かれたエッ  
セイです。発症からの病状の経過、周囲の支え  
の存在、そして母への深い愛が繊細に記されて  
います。



### HE916/緑/無嗅覚症

#### 『アノスミア』

モリー・バーンバウム/著 勁草書房 2013

### HE916/白/子宮筋腫

#### 『さよなら!?愛しの筋腫ちゃん』

横森理香/著 祥伝社 2015