

# 高齢者福祉について調べる

令和3年8月 相模原市の図書館 発行

高齢者福祉、介護について、様々な角度からの調べ方をご案内します。

## 1 OPACで探す

図書館の利用者用検索機(OPAC)やホームページの蔵書検索でキーワードを入力して検索してみましょう。検索したら、「タイトル」「所在場所」「分類」をメモしましょう。

【検索キーワード例】：「介護」「介護保険」「高齢者福祉」「介護施設」「福祉施設」「高齢者住宅」「介護認定」「認知症」「包括支援」「ケアサービス」「介護サービス」「健康長寿」など



<所蔵館の表示>

(相模原市の図書館トップページ>レファレンス(調べる・相談する)  
>テーマ別調べ案内)

<https://www.lib.sagamihara.kanagawa.jp/TOSHOW/html/HowToCheck.html>

- ・市立→市立図書館
- ・大野→相模大野図書館
- ・橋本→橋本図書館

## 2 図書・雑誌で探す

### (1) 高齢者福祉全般について調べる

#### ■『介護福祉学事典』

日本介護福祉学会事典編纂委員会／編 ミネルヴァ書房 2014 (市立・大野)  
介護福祉に関する理論、技術に関する幅広い領域を網羅的に解説している事典です。

#### ■『介護白書 令和2年版』

全国老人保健施設協会／編集 オフィスTM 2020 (市立・大野・橋本)  
介護老人保健施設に特化した現状や展望、介護報酬改定などについて記載されています。

#### ■『介護・看護サービス統計データ集 2021-2022』

三冬社 2020 (大野・橋本)  
高齢者介護、介護サービスの提供体制、高齢者医療、介護・看護従事者の労働、これからの介護等、医療福祉の幅広い統計データ集です。

#### ■『国民の福祉と介護の動向 2020/2021』

厚生労働統計協会／編集 厚生労働統計協会 2020 (市立・大野)  
介護保険制度の概要、最新の制度改正がわかります。

#### ■『介護保険六法 令和2年版』

中央法規出版 2020 (市立・大野・橋本)  
介護保険法の法令・通知を体系的に収載した実務六法です。最新の制度改正に対応しています。

#### ■『統計図表レファレンス事典 医療・介護・福祉』

日外アソシエーツ 2013 (市立・大野・橋本)  
1997年から2010年に刊行された白書・年鑑・統計集から調べたいテーマの統計図表がどの資料のどこに掲載されているのかを調べることができます。

## (2) 制度や施設を調べる

### ■『いちばんわかりやすい最新介護保険』

伊藤亜記／監修 成美堂出版 2020 (橋本)

「介護保険の基本」「サービスを申請して認定を受ける」「ケアプランを立てる」「サービス全種類 簡単まとめ」「介護と介護保険プラスアルファの知識」の項目で各手続きを図解で解説しています。実際の手続きを行うときの一連の流れがわかります。

### ■『仕事と介護の両立に悩んだとき読む本』

山川仁／著 日本能率協会マネジメントセンター 2018 (大野)

親が突然倒れた時、認知症になってしまったとき、さまざまなケースごとにどのように見極めたらよいか必要な知識と心構え、具体的な解決策が示されています。

### ■『高齢者ホーム 2021』

朝日新聞出版 2021 (大野)

高齢者ホームの種類と対応の安心度、費用の目安などが紹介されています。全国の有料老人ホームリストも掲載されています。

### ■『介護老人施設・老人ホーム計画一覧 2020-2021』

産業タイムズ社 2020 (市立)

高齢者住宅・介護事業大手の最新動向や、都道府県別の介護保険施設や高齢者住宅など1600件以上の個別計画を収録しています。

社会福祉(分類369)の棚に参考になる関連本を所蔵しています。

## (3) 相模原市の現状及び制度を調べる

### ■『高齢者のためのふれあい福祉ガイド 令和2年度版』

相模原市役所高齢政策課／編 相模原市役所高齢政策課 2020 (市立・大野・橋本)

「在宅福祉サービス」「介護保険」「老人ホーム」「敬老」「生きがい」等の分野ごとに、市内の各種サービスを紹介しています。

### ■『高齢者のためのサービスマップ』 『相模原市 高齢者支援センターガイド』

相模原市 (市立・大野・橋本)

地区ごとの『高齢者支援センターの利用案内』や地区情報を閲覧用ファイルにして所蔵しています。

### ■『ナイスガイドさがみはら 2019-2021』

相模原市広聴広報課／監修 相模原市印刷広告協同組合 (市立・大野・橋本)

『高齢者のためのふれあい福祉ガイド』に掲載されている内容をコンパクトに紹介しており、暮らしのガイドとして役立つ一冊です。各区役所、行政資料コーナー他で配布しています。

### ■『相模原市高齢者保健福祉計画(第8期)』

相模原市 2021 (市立・大野・橋本)

「高齢者を取り巻く現状と課題」「計画の基本的方向」「基本目標と施策」「日常生活圏域の現状と課題」「介護保険事業量及び介護保険料」等の項目があり、2020年までの市の計画、現状、課題がわかります。

### ■『相模原市高齢者等実態調査 報告書 令和2年3月』

相模原市 2020 (市立・大野・橋本)

「相模原市高齢者保健福祉計画(第7期)」を策定するに当たり実施した調査の報告書です。高齢者一般調査、高齢者介護予防調査、介護保険認定者調査にわけて実施された調査内容を集計し分析しています。地区別の状況も市域平均と比較してグラフにしています。

### ■『相模原市高齢者居住安定確保計画 第3期 平成30年3月』

相模原市 2018 (市立・大野・橋本)

「相模原市高齢者保健福祉計画(第7期)」に合わせて策定されている高齢者の住まいの安定確保を図るための計画の概要と現状、課題がわかります。

相模原市の資料は市ホームページから閲覧することができます。

#### (4) 介護予防について調べる

##### ■『オフィシャルテキスト ME-BYO「未病」』

黒岩祐治／他共著 国政情報センター 2018 (大野)

神奈川県では健康寿命の延伸と新たな市場・産業の創出を目指す「ヘルス・ニューフロンティア政策」を展開しています。「食」「運動」「社会参加」により未病の改善を目指す神奈川県の取り組みを紹介しています。

##### ■『リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊』

結城俊也／他共編 日外アソシエーツ 2018 (大野)

「認知症」「介護予防」「生活環境支援」「スポーツ活動」等の見出し項目の解説と関連する図書目録情報が掲載されています。

##### ■『生きがい研究 第27号』

長寿社会開発センター／編 長寿社会開発センター 2021 (橋本)

高齢者の生きがいをテーマに専門家・研究者などの研究成果をまとめた研究紀要です。

##### ■『サルコペニア 高齢期を若々しく過ごすために知っておきたい予防と対策』

森惟明／編著 幻冬舎メディアコンサルティング 2018 (大野・橋本)

サルコペニアとは加齢等により筋力や身体機能が低下した状態のことで、寝たきり、認知症につながります。サルコペニアの原因・症状、治療、予防法が紹介されています。

##### ■『奇跡の高齢者ソフト食』

黒田留美子／著 小学館 2014 (大野)

病院食とは違い、しっかりと形がありながら、口に入れるとやわらかくて噛みやすく、スムーズに飲み込むことができるように工夫した料理が紹介されています。

##### ■『座ってできる！シニアヨガ』

山田いずみ／著 講談社 2016 (大野)

1日10分の基本のヨガに加え、気になる不調を改善予防するポーズもわかります。無理せず、のんびり、自分のペースで心と体を整えるヒントが紹介されています。

##### ■『100歳まで元気でいるための歩き方&杖の使い方』

西野英行／著 翔泳社 2017 (大野)

転倒・骨折を防ぐために知っておきたい歩き方、杖の使い方、歩け続けるための体づくりについて紹介されています。

##### ■『健康長寿とかみ合わせ』

尾澤文貞／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2014 (大野)

かみ合わせが悪化して不定愁訴につながるメカニズムや、かみ合わせを改善する方法、正しいかみ合わせを維持するための口腔ケアについて解説しています。

##### ■『Secret シニアビューティーメイク』

えがお写真館／著・赤坂渉／著 扶桑社 2017 (市立・大野)

自宅で誰でもできるように工夫された、シニア世代向けメイクテクニックが紹介されています。

社会福祉(分類369)の棚・健康(分類490)の棚に参考になる関連本を所蔵しています。

#### (5) 図書館にある雑誌で探す

図書館にある雑誌を探すときは、利用者用検索機(OPAC)で検索して所在場所を確認してください。保存期間は1年間です。

- |                            |       |         |
|----------------------------|-------|---------|
| ■『介護保険』(月刊)(令和2年3月号を持って休刊) | 法研    | (橋本)    |
| ■『訪問看護と介護』(月刊)             | 医学書院  | (橋本)    |
| ■『明日の友』(隔月刊)               | 婦人之友社 | (市立)    |
| ■『ハルメク』(月刊)                | ハルメク  | (大野)    |
| ■『ゆうゆう』(月刊)                | 主婦の友社 | (市立・大野) |

介護分野、シニアの生活情報について知ることができます。

### 3 インターネットで探す

■「厚生労働省」 <https://www.mhlw.go.jp/index.html>

介護・高齢者福祉に関する政府関係の情報が掲載されています。

介護保険制度の概要を見ることができます。

厚生労働省>テーマ別に探す>福祉・介護>介護・高齢者福祉>施策情報

介護・高齢者福祉の各種統計、調査結果が公表されています。

厚生労働省>統計情報・白書>各種統計調査>厚生労働統計一覧>介護・高齢者福祉

■「内閣府」 <https://www8.cao.go.jp/kourei/index.html>

高齢社会対策について掲載されています。

内閣府>内閣府の政策>政策調整（共生社会）>高齢社会対策

「高齢社会白書」の最新版、バックナンバーが掲載されています。

内閣府>活動・白書等>白書、年次報告書等

■「WAM NET（ワム・ネット）」 <https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>

独立行政法人「福祉医療機構」が運営する情報サイトです。

「高齢者福祉制度を知りたい」「サービス提供機関を調べる」「サービス取組み事例を見る」「各自治体の窓口を調べる」等の項目ごとに制度解説や情報検索ができます。

WAMNET>高齢・介護

■「国際福祉機器展」 <https://www.hcr.or.jp/>

国際福祉機器展に出展された製品情報の検索ができます。

高齢者向け手軽な日々の食事レシピ検索も利用できます。

■「相模原市」 <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

相模原市における、高齢者の生活支援に関する情報が掲載されています。

高齢者のための福祉ガイド最新版も掲載されています。

相模原市>ライフイベントからさがす>介護・福祉

実際のお困りごとは最寄りの行政機関にご相談ください。



★図書館にない本を入手するには？

リクエスト（購入希望、または所蔵している図書館からの取り寄せ）ができます。詳しくは調べものカウンターへご相談ください。

★図書館にない雑誌記事を入手するには？

県内の図書館からは雑誌を、国会図書館等からは雑誌記事の複写（有料）を、それぞれ取り寄せることができます。調べものカウンターでご相談ください。

★調べ方がわからなかったら？

図書館では、みなさまの調べもののお手伝いをする「レファレンスサービス」を行っています。お気軽に調べものカウンターでご相談ください。

発行 相模原市の図書館 <https://www.lib.sagamihara.kanagawa.jp/>

（市立図書館 Tel.042-754-3604 ◆相模大野図書館 Tel.042-749-2244 ◆橋本図書館 Tel.042-770-6600）